CELEBRATING 40 YEARS IN EYE CARE

NARAYANA NETHRALAYA
your faith shall heal you

ONE OF THE HIGHEST Google Reviews HOSPITAL IN THE WORLD 4.9

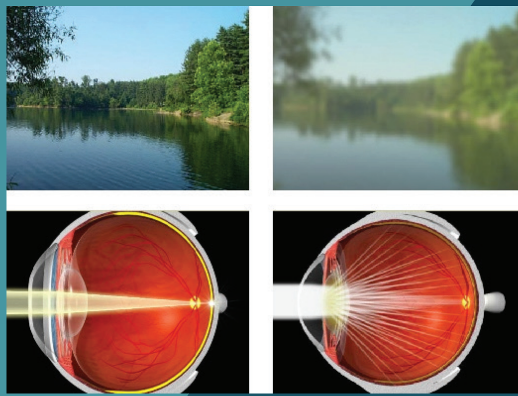
THE BEST EYE HOSPITAL IN KARNATAKA
RANKED #1 FOR MORE THAN A DECADE

ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ

ರೋಗಿಗಳಿಗೊಂದು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ

ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಎಂದರೇನು?

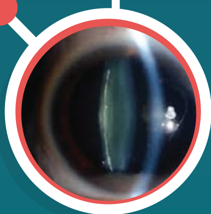
ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿನ ಒಳಗೆ ಇರುವ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾದ ಸ್ಪಷ್ಟ ಮಸೂರವು ಮೋಡದಂತೆ ಮಸುಕಾಗಿ ದೃಷ್ಟಿ ಕಡಿಮೆ ಆಗುವ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು "ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಅಥವಾ ಕ್ಯಾಟರ್ಯಾಕ್ಟ್" ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಇದು ಅಂಧತ್ವಕ್ಕೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ, ಇದನ್ನು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ವಯಸ್ಸಾದಂತೆ ತಲೆಕೂದಲು ಬೆಳ್ಳಗಾಗುವ ಹಾಗೆ ಇದನ್ನು ರೋಗ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಒಂದೇ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಆಗುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಒಂದೇ ಸಮವಾಗಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅಪಾರದರ್ಶಕವಾದ ಮಸೂರವು ಬೆಳಕನ್ನು ತನ್ನ ಮೂಲಕ ಹಾದುಹೋಗಲು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಕಣ್ಣಿನ ಹಿಂಭಾಗದ ಪದರದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕಣ್ಣಿನ ಅಪಘಾತ, ಯು.ವಿ ಕಿರಣಗಳು, ಅನುವಂಶಿಕ ಅಸಹಜತೆಗಳು, ಧೂಮಪಾನ, ಚಯಾಪಚಯ ರೋಗಗಳು ಅಥವಾ ಕೆಲವು ಔಷಧಿಗಳ ಸೇವನೆಯ ನಂತರವೂ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು.



ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆಯ ವಿವಿಧ ಬಗೆಗಳು

ಸೆನೈಲ್: ಮಸೂರವು ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಪಾರದರ್ಶಕತೆಯಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಮೂರು ವಿಧಗಳಿವೆ. ಮಸೂರದ ಮಧ್ಯಭಾಗ ಅಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿದ್ದರೆ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯರ್ ಸ್ಕ್ಲೆರೋಸಿಸ್ ಎನ್ನುವರು. ಮಸೂರದ ಬದಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ಎಳೆಗಳು (ಫೈಬರ್) ಅಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿದ್ದರೆ ಕಾರ್ಟಿಕಲ್ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗೂ ಮಸೂರದ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ವಸ್ತುವಿನ ಲೇಪನದಿಂದ ಅಪಾರದರ್ಶಕತೆ ಹೊಂದುವುದನ್ನು ಸಬ್ ಕ್ಯಾಪ್ಸುಲರ್ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ.

ಟ್ರಾಮಾಟಿಕ್: ಕಣ್ಣಿಗೆ ಅಪಘಾತವಾದ ನಂತರ ಈ ಬಗೆಯ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಕಣ್ಣಿನ ಗಾಯದ ನಂತರ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಈ ರೀತಿಯ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆಯು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಲೆನ್ಸ್‌ನ ಸಣ್ಣ ಅಪಾರದರ್ಶಕತೆಯಿಂದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮಸೂರಕ್ಕೆ ಆಳವಾದ ಹಾನಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಕಣ್ಣಿನ ಹೊರ ಪದರಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಕಣ್ಣಿನ ಹಿಂಭಾಗದ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯಾಗುವವರೆಗೆ ಬದಲಾಗಬಹುದು. ಮಸೂರವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವ ಝೋನ್ಯುಲರ್ ಫೈಬರ್‌ಗಳು ಅಪಘಾತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಲವಾದ ಪೆಟ್ಟಿನಿಂದ ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗಬಹುದು.

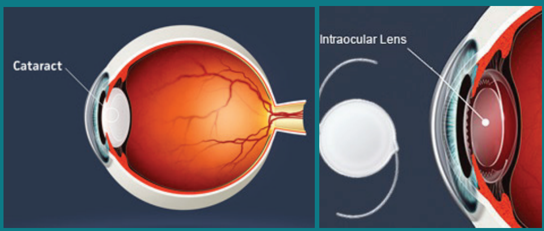


ಪೋಸ್ಟೀರಿಯರ್ ಪೋಲಾರ್ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ: ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆಯು ಒಂದು ಸುತ್ತಿನ, ಅಪಾರದರ್ಶಕ ದ್ರವ್ಯರಾಶಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇದು ಹಿಂಭಾಗದ ಕ್ಯಾಪ್ಸುಲ್‌ಗೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುವ ದೋಷಪೂರಿತ ಮತ್ತು ವಿರೂಪಗೊಂಡ ಲೆನ್ಸ್ ಫೈಬರ್‌ಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದೆ, ಇದನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ಕಷ್ಟವಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ವಿಶೇಷ ರೀತಿಯ ಉಪಕರಣಗಳು ಮತ್ತು ಮಸೂರಗಳು ಬೇಕಾಗಬಹುದು.

ಸಬ್ ಲ್ಯಾಕ್ಸೇಟೆಡ್ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ: ಝೋನ್ಯುಲರ್ ಫೈಬರ್‌ಗಳು ಮಸೂರದ ಚೀಲವನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ, ಇದು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮಸೂರವನ್ನು ಆವರಿಸುತ್ತದೆ. ಅವು ಲೆನ್ಸ್ ಕೇಂದ್ರೀಕರಣವನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸುತ್ತವೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಈ ಪೋಷಕ ನಾರುಗಳ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಅಥವಾ ವಿರೂಪಗಳ ಕಾರಣ, ಮಸೂರವು ಅದರ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸ್ಥಾನದಿಂದ ಭಾಗಶಃ ಅಥವಾ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸ್ಥಳಾಂತರಗೊಳ್ಳಬಹುದು. ರೋಗಿಯು ದೃಷ್ಟಿ ಕ್ಷೀಣಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ದೂರು ನೀಡಬಹುದು ಅಥವಾ ಒಂದು ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರಗಳು ಎರಡೆರಡು ಕಾಣಿಸಬಹುದು. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯು ಚಯಾಪಚಯ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೂ ಕಂಡುಬರಬಹುದು ಅಥವಾ ಗಾಯದಿಂದಾಗಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು.

ನೀವು ಯಾವಾಗ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು?

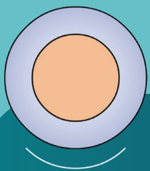
ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ನಿರ್ಧಾರ ತುರ್ತುಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನೀವು ಬೇಕಾದಾಗ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆಯ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ವಾಹನ ಚಾಲನೆ ಮತ್ತು ಓದುವಿಕೆಯಂತಹ ದಿನನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಕಷ್ಟಕರವಾಗುವುದರಿಂದ, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಧುನಿಕ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಲಭ್ಯವಿರುವುದರಿಂದ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಬಲಿಯಲು ಕಾಯುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ನೀವು ಇಚ್ಛಿಸಿದಂತೆ ಯಾವಾಗ ಬೇಕಾದರೂ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. "ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನೀವು ಚಿಕ್ಕವರೂ ಅಲ್ಲ, ಉತ್ತಮ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ನಿಮಗೆ ವಯಸ್ಸೂ ಆಗಿಲ್ಲ".



ನೀವು ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆಗೆ ಹೇಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವಿರಿ?

ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆಗಳಿಗೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮಸೂರವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಐ.ಓ.ಎಲ್ (ಇಂಟ್ರಾಕ್ಯುಲರ್ ಲೆನ್ಸ್) ಎಂಬ ಶಾಶ್ವತ ಕೃತಕ ಮಸೂರವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ರೆಟಿನಾದ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಪುನಃ ನೀಡುತ್ತದೆ.

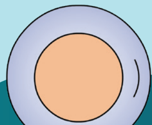
ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ವಿಧಾನಗಳು



7–8 ಎಂಎಂ

ಸ್ಮಾಲ್ ಇನ್ಸಿಷನ್ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ (ಎಸ್.ಐ.ಸಿ.ಎಸ್)

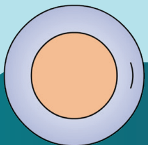
ಈ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ 6–7 ಎಂ.ಎಂ ಛೇದನ ಮಾಡಿ, ಇಡೀ ಮಸೂರವನ್ನು ತೆಗೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಅದೇ ಛೇದನದ ಮೂಲಕ ಹೊಸ ಕೃತಕ ಇಂಟ್ರಾಕ್ಯುಲರ್ ಲೆನ್ಸ್ ಅನ್ನು ಅಳವಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಗಾಯವನ್ನು ಮುಚ್ಚಲಾಗುತ್ತದೆ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೊಲಿಗೆಗಳ ಅಗತ್ಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ.



2.8 ಎಂಎಂ

ಫೇಕೊ/ಫೇಕೊಎಮಲ್ಸಿಫಿಕೇಷನ್:

ಫೇಕೋಎಮಲ್ಸಿಫಿಕೇಷನ್ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ 2–3 ಮಿಲಿ ಮೀಟರ್‌ನಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಕತ್ತರಿಸಿ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸಾಧನವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಅಲ್ಟ್ರಾಸೌಂಡ್ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಮಸೂರವನ್ನು ಚಿಕ್ಕ-ಚಿಕ್ಕ ಭಾಗಗಳಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸಿ ಹೊರ ತೆಗೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಅದೇ ಛೇದನದ ಮೂಲಕ ಕೃತಕ ಇಂಟ್ರಾಆಕ್ಯುಲರ್ ಮಸೂರವನ್ನು (ಐ.ಒ.ಎಲ್) ಇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



2.2 ಎಂಎಂ

ಮೈಕ್ರೋಇನ್ಸಿಷನ್ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ

(ಎಂ.ಐ.ಸಿ.ಎಸ್) ಎನ್ನುವುದು ಸ್ಟ್ಯಾಂಡರ್ಡ್ ಫಾಕೋಎಮಲ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್‌ನ ಮಾರ್ಪಾಡಾಗಿದ್ದು, ಇಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿನ ಮೇಲೆ ಮಾಡಿದ ಛೇದನವು ಚಿಕ್ಕದಾಗಿದೆ. ಇದು ಸುಮಾರು 2.2 ಮಿಲಿ ಮೀಟರ್ ಮತ್ತು ಫಾಕೋಎಮಲ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್ ಅನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕ ರಂಧ್ರ ಮಾಡಿರುವುದರಿಂದ ಇತರ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ವೇಗವಾಗಿ ಗುಣಹೊಂದುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿಯ ಪುನರ್ವಸತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಪೋಸ್ಟ್ ರಿಫ್ರಾಕ್ಟಿವ್ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಈಗಾಗಲೇ ರಿಫ್ರಾಕ್ಟಿವ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಾದ ಲಾಸಿಕ್/ಸ್ಮೈಲ್/ಆರ್.ಕೆ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನಾವು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ದೃಷ್ಟಿ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಯಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಐ.ಓ.ಎಲ್ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಕಸ್ಟಮೈಸ್ ಮಾಡಿದ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತೇವೆ.

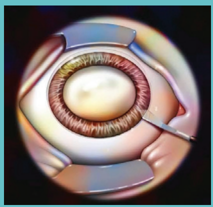
ಫೆಮ್ಟೋಸೆಕೆಂಡ್ ಲೇಸರ್ ಅಸ್ಸಿಟೆಡ್ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ (ಎಫ್.ಎಲ್.ಎ.ಸಿ.ಎಸ್)

ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಲೇಸರ್ ಸಹಾಯದಿಂದ ಮಾಡಬಹುದು, ಇಲ್ಲಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಛೇದನ ಕ್ಯಾಪ್ಸುಲೋರ್ಹೆಕ್ಸಿಸ್, ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಒಡೆಯುವಿಕೆಯಂತಹ ಹಲವಾರು ನಿರ್ಣಾಯಕ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಹಂತಗಳನ್ನು ಫೆಮ್ಟೋಸೆಕೆಂಡ್ ಲೇಸರ್ ಬಳಸಿ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರಿಂದ ತೆಗೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇಂಟ್ರಾಕ್ಯುಲರ್ ಲೆನ್ಸ್ ಇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಹಂತಗಳ ಸುಧಾರಿತ ನಿಖರತೆ ಮತ್ತು ಪುನರಾವರ್ತನೆಯಿಂದಾಗಿ ಈ ರೀತಿಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಕಡಿಮೆ ತೊಡಕುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.

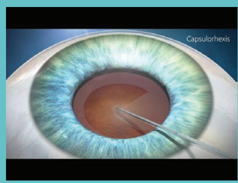
ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಹಂತಗಳು

ನಿಮ್ಮ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೋವು-ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಲು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಅರಿವಳಿಕೆ ಹನಿಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಜೆಲ್ಲಿಯನ್ನು ಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಅರಿವಳಿಕೆ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು ಕಣ್ಣಿನ ಸುತ್ತಲೂ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

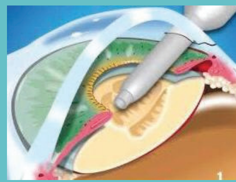
ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತೆರೆದಿಡಲು ಕಣ್ಣಿನ ಕ್ಲಿಪ್ ಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ.



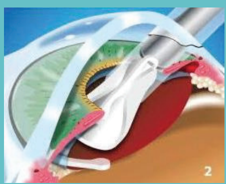
ಕಾರ್ನಿಯಾ ಛೇದನ: ಕಣ್ಣಿನೊಳಗೆ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲು ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಕಾರ್ನಿಯಾದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಅಥವಾ ಮೂರು ಕಡೆ ಸಣ್ಣದಾಗಿ ರಂಧ್ರಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.



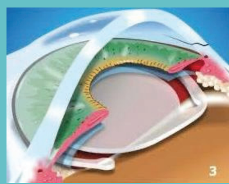
ಕ್ಯಾಪ್ಸುಲೋರೆಕ್ಸಿಸ್: ಮಸೂರದ ಕ್ಯಾಪ್ಸುಲ್ (ಮುಚ್ಚಳ) ನಲ್ಲಿ ವೃತ್ತಾಕಾರದ ತೆರೆಯುವಿಕೆಯನ್ನು ರಚಿಸಲು ಸೂಜಿ ಅಥವಾ ಸಣ್ಣ ಇಕ್ಕಳವನ್ನು (ಫೋರ್ಸೆಪ್ಸ್) ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



ಮಸೂರ ತೆಗೆಯುವಿಕೆ: ಮಸೂರವು ಎರಡು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ-ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಸ್ ಎಂಬ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಭಾಗ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಟೆಕ್ಸ್ ಎಂಬ ಮೃದುವಾದ ಭಾಗ. ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಸ್ ಅನ್ನು ಸಣ್ಣ ತುಂಡುಗಳಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸಿ, ನಂತರ ವಿವಿಧ ವಿಧಾನಗಳಿಂದ ತೆಗೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.



ಇರಿಗೇಶನ್ ಮತ್ತು ಆಸ್ಪಿರೇಶನ್: ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆಯ ಮೃದುವಾದ ಹೊರಪದರದ ದ್ರವವನ್ನು ಕಾರ್ಟೆಕ್ಸ್ ಎನ್ನುವರು. ಇದನ್ನು ಹೀರುವಿಕೆಯಿಂದ ತೆಗೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಕಣ್ಣಿನ ಕುಸಿತವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ತೆಗೆಯಲಾದ ದ್ರವವನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ವಿಶೇಷ ದ್ರವದೊಂದಿಗೆ ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



ಮಸೂರ (ಲೆನ್ಸ್) ಅಳವಡಿಕೆ: ಹಿಂದೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮಸೂರವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಕ್ಯಾಪ್ಸುಲರ್ ಬ್ಯಾಗ್‌ಗೆ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್, ಮಡಸಬಹುದಾದ ಮಸೂರವನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಿಮ ಹಂತವಾಗಿ, ಕಣ್ಣನ್ನು ಅದರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ತಂದು, ರಚಿಸಿದ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೊಲಿಗೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಿರಬಹುದು.

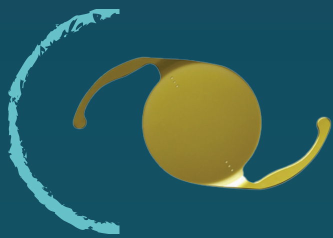
ಯಾವ ರೀತಿಯ ಇಂಟ್ರಾಕ್ಯುಲರ್ ಲೆನ್ಸ್‌ಗಳು (ಐ.ಓ.ಎಲ್) ಲಭ್ಯವಿದೆ?

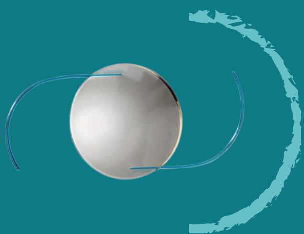
ಮೋನೋಫೋಕಲ್ ಐ.ಓ.ಎಲ್: ಇವು ವಿವಿಧ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಅಳವಡಿಸಬಹುದಾದ ಮಸೂರಗಳಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಲೆನ್ಸ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆದ ನಂತರ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೊನೊಫೋಕಲ್ ಲೆನ್ಸ್‌ಗಳು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ದೂರದ ದೃಷ್ಟಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ವಲಯವನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ, ಆದರೆ ಲ್ಯಾಪ್‌ಟಾಪ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಮತ್ತು ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಓದುವುದು, ಹೊಲಿಗೆ ಮುಂತಾದವುಗಳಂತಹ ಮಧ್ಯಂತರ ದೂರಕ್ಕಾಗಿ ಓದುವ ಕನ್ನಡಕಗಳ ಬಳಕೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

ಎಕ್ಸ್‌ಟೆಂಡೆಡ್ ಡೆಪ್ತ್ ಆಫ್ ಫೋಕಸ್ (EDoF): ಇವು ಐ.ಓ.ಎಲ್ ವಿಶೇಷ ರೀತಿಯ ಮಾರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ ಮೊನೊಫೋಕಲ್ ಮಸೂರಗಳು ಕಡಿಮೆ ದೃಷ್ಟಿ ಅಡಚಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತಮ ದೂರದ, ಮಧ್ಯಂತರ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಸಮೀಪ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಮಸೂರಗಳೊಂದಿಗೆ ಚಿಕ್ಕದಾದ ಮುದ್ರಣಗಳನ್ನು ಓದಲು ನೀವು ಕನ್ನಡಕವನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕಾಗಬಹುದು.

ಮಲ್ಟಿಫೋಕಲ್ ಐ.ಒ.ಎಲ್: ಇವು ಬಹು ಕೇಂದ್ರಬಿಂದುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಅದು ದೂರ, ಮಧ್ಯಂತರ ಮತ್ತು ಹತ್ತಿರದ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ, ಹೀಗಾಗಿ ಕನ್ನಡಕಗಳ ಮೇಲಿನ ಅವಲಂಬನೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈ ಮಸೂರಗಳು ಬೆಳಕಿಗೆ ಸಂವೇದನಾಶೀಲವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರಾತ್ರಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ವಲಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಭಾವಲಯಗಳಂತಹ ದೃಷ್ಟಿ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು.

ಟೋರಿಕ್ ಐ.ಒ.ಎಲ್: ಇವು ಇಂಟ್ರಾಕ್ಯುಲರ್ ಲೆನ್ಸ್‌ಗಳಾಗಿದ್ದು, ಇದು ಉಳಿದಿರುವ ವಕ್ರೀಕಾರಕ ಸಿಲಿಂಡರ್ ಅನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಮೊದಲೇ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಕಾರ್ನಿಯಾ ಅಸ್ಟಿಗ್ಮ್ಯಾಟಿಸಮ್‌ನ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸರಿಪಡಿಸದ ದೂರದ ದೃಷ್ಟಿಯ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಕನ್ನಡಕದೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಹೊಂದಿರಬಹುದಾದ ಸಿಲಿಂಡರ್ ಆಕಾರದ ಪವರ್ ಅನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವಷ್ಟು ಸಮನಾಗಿರುತ್ತದೆ.





ತ್ರೀ ಪೀಸ್ ಐ.ಒ.ಎಲ್: ಇವು ತ್ರೀ ಪೀಸ್ ಐಒಎಲ್‌ಗಳು ಬಹುಮುಖ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ ಮಸೂರಗಳಾಗಿವೆ, ಇದನ್ನು ಸಲ್ಕಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರಿಸಬಹುದು. ಕ್ಯಾಪ್ಸುಲರ್ ಬ್ಯಾಗ್ ದುರ್ಬಲವಾಗಿರುವಾಗ ಮತ್ತು ಐ.ಒ.ಎಲ್ ಅಳವಡಿಕೆಗೆ ಕಷ್ಟವಾಗುವ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಇವು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ.

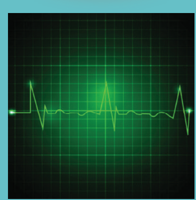
ಸ್ಕ್ಲೆರಲ್ ಫಿಕ್ಸೇಟೆಡ್ ಐ.ಒ.ಎಲ್: ಇವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ಲೆನ್ಸ್ ಅನ್ನು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮಸೂರದ ಬೆಂಬಲ ರಚನೆಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಮಸೂರದ ಕ್ಯಾಪ್ಸುಲರ್ ಚೀಲದಲ್ಲಿ (ಬ್ಯಾಗ್) ಇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಕ್ಯಾಪ್ಸುಲರ್ ಚೀಲದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಈ ವಿಶೇಷ ಐ.ಒ.ಎಲ್‌ಗಳನ್ನು ವಿಶೇಷ ಶಾಶ್ವತ ಹೊಲಿಗೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸ್ಕ್ಲೆರಾಕ್ಕೆ ಜೋಡಿಸಬಹುದು. ಸ್ಕ್ಲೆರಲ್ ಫಿಕ್ಸೇಟೆಡ್ ಇಂಟ್ರಾಕ್ಯುಲರ್ ಲೆನ್ಸ್ (SFIOL) ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸಾಕಷ್ಟು ಕ್ಯಾಪ್ಸುಲರ್ ಅಥವಾ ಝೋನ್ಯುಲರ್ ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಹೊಂದಿರದ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ.

ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮುನ್ನ ಮಾಡುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು

ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮುನ್ನ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿನ ಪವರ್, ಯಾವ ಲೆನ್ಸ್ ನಿಮಗೆ ಸೂಕ್ತ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲು ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ಕಣ್ಣಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಕ್ಕೆ ನೀವು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಅರ್ಹರೇ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲು ಕೆಲವು ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು, ಇ.ಸಿ.ಜಿ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಮಾಡಲು ಸುಮಾರು 3 ಗಂಟೆಗಳ ಸಮಯ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಎಲ್ಲಾ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಬೇರೆ ಕಡೆ ಮಾಡಿಸಲು ಬಯಸಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಅನುಮತಿ ನೀಡುವ ದಿನದಂದು ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ವರದಿಗಳನ್ನು (ರಿಪೋರ್ಟ್) ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬರಬೇಕು.

ನಿಮಗೆ ಮಧುಮೇಹ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ನೀವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಔಷಧಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ/ತಿಳಿಸಿ.



ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ನಾನು ಹೇಗೆ ತಯಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು?

ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಒಂದು ದಿನದಲ್ಲೇ ಮಾಡಿ ಮುಗಿಸುವ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವಾಗಿದೆ. ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕಾರ್ಯವು ಸುಮಾರು 3 ಗಂಟೆಗಳು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ನೀವು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಬಂದು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡು, ಸ್ವಲ್ಪ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆದು ಅಂದೇ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಬಹುದು. ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ ಅರ್ಧ ದಿನ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಬೇಕಾಗಬಹುದು.

ಕಣ್ಣಿನ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮುನ್ನ ರೋಗಿಗಳು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸೂಚನೆಗಳು

ನಿಮ್ಮನ್ನು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ, ನಾವು ನಿಮಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡುವುದೇನೆಂದರೆ:

ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ದಿನದಂದು ನಿಶ್ಚಿಂತೆಯಿಂದ ಆರಾಮವಾಗಿರಿ. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ 2 ಗಂಟೆಗಳ ಮುನ್ನ ಉಪಹಾರ/ತಿಂಡಿ ಸೇವಿಸಿ.

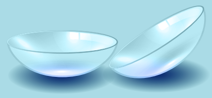
ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಸಿದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಓಟಿ ರಿಸೆಪ್ಷನ್ ಬಳಿ ಹೋಗಿ, ನೀವು ಬಂದಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿವಹಿಸುವವರನ್ನು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಜೊತೆಗೆ ಕರೆ ತನ್ನಿ.

ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರುವಾಗ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿಕೊಂಡು ಬನ್ನಿ. ದಾಖಲಾತಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ, ಹಾಗಾಗಿ ನೀವು ಧರಿಸಿರುವ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಇಡಲು ಒಂದು ಬ್ಯಾಗ್ ತನ್ನಿ. ನಿಮ್ಮ ಮುಖಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಕ್ರೀಂ, ಪೌಡರ್ ಅಥವಾ ಮೇಕಪ್ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.

ನಿಮ್ಮ ಬೆಲೆಬಾಳುವ ವಸ್ತುಗಳು ಮತ್ತು ಆಭರಣಗಳನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇಡಲು ನಾವು ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತೇವೆ. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮುನ್ನ ದೇಹದ ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ ಸೇರಿದ ಎಲ್ಲಾ ಆಭರಣಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ. ಕಳೆದುಹೋದ ಅಥವಾ ಕಳುವಾದ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.

ನೀವು ನಿತ್ಯ ಸೇವಿಸುವ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಯಾವುದೇ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ವೈದ್ಯರ ಸೂಚನೆ ಇಲ್ಲದೆ ನಿಲ್ಲಿಸಬಾರದು. ನೀವೇನಾದರೂ ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮುನ್ನ ಅವುಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಹೇಳಬಹುದು.

ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮುನ್ನ ಕಾಂಟ್ಯಾಕ್ಟ್ ಲೆನ್ಸ್ ಧರಿಸಬೇಡಿ ಬದಲಾಗಿ ಕನ್ನಡಕವನ್ನು ಧರಿಸಬಹುದು.



ನಿಮಗೇನಾದರೂ ಕೆಮ್ಮು, ನೆಗಡಿ, ಮುಖ ಊದಿಕೊಳ್ಳುವುದು/ಗುಳ್ಳೆಗಳಾಗುವುದು ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಬಗೆಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮುನ್ನ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ.

ನೀವೇನಾದರೂ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮುಂದೂಡಬೇಕು ಅಥವಾ ರದ್ದುಪಡಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅನಿಸಿದರೆ, ಪರ್ಯಾಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಸಮಾಲೋಚಕರಿಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು.

ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅರಿವಳಿಕೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ ಎಂದಾದರೆ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆಗಾರರೊಂದಿಗೆ ಲಭ್ಯವಿರುವ ರೋಗಿಗಳ ಕೊಠಡಿ ಬಳಸಲು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಂದು ದಿನ ಮುನ್ನ ತಿಳಿಸುತ್ತೇವೆ. ಕೊಠಡಿಯ ಲಭ್ಯತೆ ಹಾಗೂ ದರದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಲಹೆಗಾರರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ನಾನು ಏನನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದು?

- ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕೊಠಡಿಗೆ (ವಾರ್ಡ್) ಶಿಫ್ಟ್ ಮಾಡಲಾಗುವುದು.
- ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾದ ಕಣ್ಣಿಗೆ ತೇಪೆ ಹಾಕಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಮನೆಗೆ ಹೋಗುವ ಮುನ್ನ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಕನ್ನಡಕ ಧರಿಸಲು ನೀಡಬಹುದು.
- ಕಣ್ಣು ಕೆಂಪಗಾಗುವುದು, ನೀರೂರುವುದು, ಕೆರೆತ, ಬೆಳಕಿಗೆ ಕಣ್ಣು ಬಿಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಿರುವುದು ಮುಂತಾದ ತೊಂದರೆಗಳು ಎದುರಾಗಬಹುದು. ಇದು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದಾದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಆಗುಹೋಗುಗಳಾಗಿವೆ.
- ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರದ ಔಷಧಿಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಬಳಸುವ ಸೂಚನೆಗಳು ಹಾಗೂ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಲಹೆಗಾರರು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ಒಮ್ಮೆ ನೀವು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಗೌನ್ ಬದಲಾಯಿಸಿದ ಮೇಲೆ, ಮನೆಗೆ ಹೋಗಬಹುದು. ವಾಹನ ಚಲಾಯಿಸುವುದು ಬೇಡ. ನಿಮಗೇನಾದರೂ ಕ್ಯಾಬ್ ಬೇಕಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಫ್ಲೋರ್ ಮ್ಯಾನೇಜರ್ ಅನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.
- ನಿಮಗೇನಾದರೂ ಹೆಚ್ಚು ನೋವು, ತಕ್ಷಣ ಕಣ್ಣು ಮಂಜಾಗುವುದು ಅಥವಾ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ವಾಂತಿ ಆಗುತ್ತಿದ್ದರೆ, ದಯವಿಟ್ಟು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ತುರ್ತುಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಕರೆಮಾಡಿ.

ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆಯೇ?

ಹೌದು, ನಿಮ್ಮ ಸಲಹೆಗಾರರು ನಿಮಗೆ ನೀಡಿದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮರುದಿನ ನಿಮ್ಮ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರೊಂದಿಗೆ ಅನುಸರಣಾ ಭೇಟಿಯನ್ನು ಮರೆಯದಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಗುಣಮುಖವಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿರುವ ತೊಡಕುಗಳಾವುವು?

ಎಲ್ಲಾ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲೇ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಯಶಸ್ವಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದ್ದರೂ ಸಹ ಕೆಲವು ತೊಡಕುಗಳು ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ಶೇ.95ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ರೋಗಿಗಳ ದೃಷ್ಟಿ ಸುಧಾರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ ಕೆಲವು ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಾದ ಕಾರ್ನಿಯ ಅಥವಾ ಅಕ್ಷಿಪಟಲದ ಊದುವಿಕೆ ಅಥವಾ ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗುವಿಕೆಗಳು ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ದೃಷ್ಟಿ ಹೀನತೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸಹ, ಒಂದು ಯಶಸ್ವಿ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಹಲವು ದಿನ ಅಥವಾ ತಿಂಗಳುಗಳ ನಂತರ ಸೋಂಕಿನಿಂದ, ಅಕ್ಷಿಪಟಲದ ಹರಿಯುವಿಕೆಯಿಂದ ಅಥವಾ ಕಣ್ಣಿನೊಳಗೆ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುವುದರಿಂದ ಈ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಅಲ್ಲಗಳೆಯಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮ್ಯಾಕ್ಯುಲರ್ ಡಿಜೆನರೇಶನ್ (ARMD), ಮಧುಮೇಹದ ರೆಟಿನೋಪತಿ, ಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಮುಂತಾದ ಇತರ ಕಣ್ಣಿನ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ದೃಷ್ಟಿ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಪೊರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮುನ್ನ ಇದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಪರಿಶೀಲಿಸಿರುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಈ ರೀತಿಯ ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ಗಾರ್ಡೆಡ್ ವಿಶ್ಯುಯಲ್ ಪ್ರೋಗ್ನೋಸಿಸ್ ಅಂದರೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ದೃಷ್ಟಿ ಚೇತರಿಕೆಯಾಗುವ ಪ್ರಕರಣಗಳಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ವಿಭಾಗ

ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 91–80–66121639

ನಮ್ಮ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಅನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಲು
ಇಲ್ಲಿ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮಾಡಿ

ನಮ್ಮ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಲು
ಇಲ್ಲಿ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮಾಡಿ

ಎನ್.ಎನ್–1
#121/ಸಿ, ಕಾರ್ಡ್ ರಸ್ತೆ, ರಾಜಾಜಿನಗರ, 1ನೇ 'ಆರ್' ಬ್ಲಾಕ್
ಬೆಂಗಳೂರು–560010, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91–80–66121643
ಮೊಬೈಲ್: +91-9902546046 (Emergency only)
Email - infonn1@narayananethralaya.com

ಎನ್.ಎನ್–2
ನಾರಾಯಣ ಹೆಲ್ತ್‌ಸಿಟಿ (ನಾರಾಯಣ ಹೃದಯಾಲಯದ ಆವರಣ)
#258/ಎ, ಬೊಮ್ಮಸಂದ್ರ, ಹೊಸೂರು ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು–560099, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91–80–66660655/0658
ಮೊಬೈಲ್: 9902821128 (Emergency only)
Email - infonn2@narayananethralaya.com

ಎನ್.ಎನ್–3
#1/1, 1ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, ಡಿಫೆನ್ಸ್ ಕಾಲೋನಿ, 100 ಅಡಿ ರಸ್ತೆ, ಇಂದಿರಾನಗರ
ಬೆಂಗಳೂರು–560038, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91–80–66974000/01/02
Email - infonn3@narayananethralaya.com

ಎನ್.ಎನ್–4
#63, ರಾಯಲ್ ಮೀನಾಕ್ಷಿ ಮಾಲ್ ಪಕ್ಕ, ಬನ್ನೇರುಘಟ್ಟ ರಸ್ತೆ, ಹುಳಿಮಾವು
ಬೆಂಗಳೂರು–560076, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91–80–66121618/1619, +91 9035154170
Email - infonn4@narayananethralaya.com

ಎನ್.ಎನ್–5
ಪ್ಲಾಟ್ 3–ಸಿ, 1ನೇ ಹಂತ, ದೊಡ್ಡೇನಕ್ಕುಂಡಿ ಇಂಡಸ್ಟ್ರಿಯಲ್ ಏರಿಯಾ
ಮಹದೇವಪುರ ಪಿ. ಓ., ಸೀತಾರಾಮಪಾಳ್ಯ ಮೆಟ್ರೋ ನಿಲ್ದಾಣದ ಪಕ್ಕ,
ಬೆಂಗಳೂರು–560048, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91–80–66121658/1659
Email - infonn5@narayananethralaya.in

Nnethralaya   Narayananethralaya

www.narayananethralaya.org