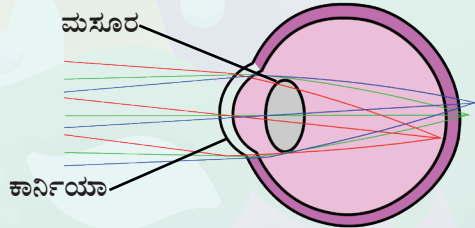


ಪೀನ ಮಸೂರದಲ್ಲಿ
ಸರಿಪಡಿಸಲಾದ ದೃಷ್ಟಿ

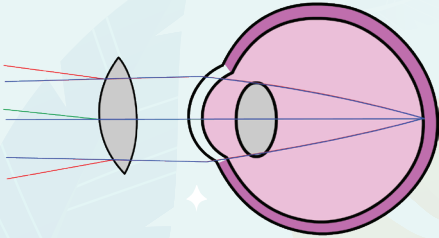
ಅಸ್ಟಿಗ್ಮಾಟಿಸಮ್ (ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ದೃಷ್ಟಿ) ಎಂದರೇನು?

ಅಸ್ಟಿಗ್ಮಾಟಿಸಮ್ ಎನ್ನುವುದು ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿನ ಮುಂಭಾಗದ ಮೇಲ್ಮೈ ಕಾರ್ನಿಯಾದ ಆಕಾರವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದುಂಡಾಗಿಲ್ಲದಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ರೇಟಿನಾದ ಮುಂದೆ ಅಥವಾ ಹಿಂದೆ ವಿವಿಧ ಬಿಂದುಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಎಲ್ಲಾ ದೃಷ್ಟಿಗಳಲ್ಲಿ (ಹತ್ತಿರ, ಮಧ್ಯಂತರ, ದೂರ) ಮಸುಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅಸ್ಟಿಗ್ಮಾಟಿಸಮ್ ವಿರಳವಾಗಿ ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ಅಥವಾ ಹೈಪರೋಪಿಯಾದೊಂದಿಗೆ ಇರಬಹುದು.



ಸರಿಪಡಿಸಿದ ಅಸ್ಟಿಗ್ಮಾಟಿಸಮ್

ಅಸ್ಟಿಗ್ಮಾಟಿಸಮ್ ಅನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿ ವೈದ್ಯರು ಬರೆದುಕೊಟ್ಟ ಪವರ್‌ವುಳ್ಳ ಕನ್ನಡಕ ಅಥವಾ ಕಾಂಟ್ಯಾಕ್ಟ್ ಲೆನ್ಸ್‌ಗಳಿಂದ ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.



ಸಿಲಿಂಡ್ರಿಕಲ್ ಮಸೂರದಿಂದ ಸರಿಪಡಿಸಿದ ದೃಷ್ಟಿ

ರೇಟಿನಾದ ಮೇಲೆ ಅನೇಕ ಬೆಳಕಿನ ಕಿರಣಗಳನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ಸಿಲಿಂಡ್ರಿಕಲ್ ಮಸೂರ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಮಕ್ಕಳ ವಿಭಾಗ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 91-80-66121496

ನಮ್ಮ ಮೆಲ್‌ಸೈಟ್ ಅನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಲು
ಇಲ್ಲಿ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮಾಡಿ



ನಮ್ಮ ತೈಕ್ಷಣಿಕ ವಡಿಯೋಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಲು
ಇಲ್ಲಿ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮಾಡಿ



ಎನ್.ಎನ್-1 #121/ಸಿ, ಕಾರ್ಡ್ ರಸ್ತೆ, ರಾಜಾಜಿನಗರ, 1ನೇ 'ಆರ್' ಬ್ಲಾಕ್
ಬೆಂಗಳೂರು-560010, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91-80-66121643
Email - infonn1@narayananeethralaya.com



ಎನ್.ಎನ್-2 ನಾರಾಯಣ ಹೆಲ್ತ್‌ಸಿಟಿ (ನಾರಾಯಣ ಹೃದಯಾಲಯದ ಆವರಣ)
#258/ಎ, ಬೊಮ್ಮಸಂದ್ರ, ಹೊಸೂರು ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು-560099, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91-80-66660655/0658
Email - infonn2@narayananeethralaya.com



ಎನ್.ಎನ್-3 #1/1, 1ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, ಡಿಫೆನ್ಸ್ ಕಾಲೋನಿ, 100 ಅಡಿ ರಸ್ತೆ,
ಇಂದಿರಾನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-560038, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91-80-66974000/01/02
Email - infonn3@narayananeethralaya.com



ಎನ್.ಎನ್-4 #63, ರಾಯಲ್ ಮೀನಾಕ್ಷಿ ಮಾಲ್ ಪಕ್ಕ, ಬನ್ನೇರುಘಟ್ಟ ರಸ್ತೆ
ಹುಳಿಮಾವು, ಬೆಂಗಳೂರು-560076, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91-80-66121618/1619, +91 9035154170
Email - infonn4@narayananeethralaya.com



ಎನ್.ಎನ್-5 ಪ್ಲಾಟ್ 3-ಸಿ, 1ನೇ ಹಂತ, ದೊಡ್ಡೇನಕ್ಕುಂಡಿ ಇಂಡಸ್ಟ್ರಿಯಲ್ ಏರಿಯಾ
ಮಹದೇವಪುರ ಪಿ. ಓ., ಸೀತಾರಾಮಪಾಳ್ಯ ಮೆಟ್ರೋ ನಿಲ್ದಾಣದ ಪಕ್ಕ
ಬೆಂಗಳೂರು-560048, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91-80-66121658/1659
Email - infonn5@narayananeethralaya.in



Nnethralaya



Narayananeethralaya

www.narayananeethralaya.org

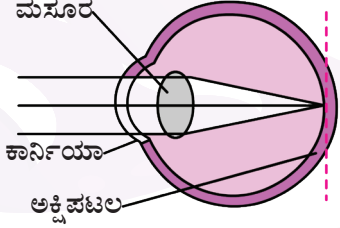


ವಕ್ರೀಕೂರಕ ದೋಷಗಳು



ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಣ್ಣು

ಕಾರ್ನಿಯಾ ಮೂಲಕ ಕಣ್ಣನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ ಬೆಳಕಿನ ಕಿರಣಗಳು ವಕ್ರೀಭವನಗೊಂಡು (ಬಾಗಿ) ಪಾಪೆಯ ಮೂಲಕ ಹರಿದು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗಿ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ ಅಥವಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪದರವಾದ ಅಕ್ಷಿಪಟಲದ ಮೇಲೆ ಕ್ರಾಮಾದಂತೆ ಚಿತ್ರವಾಗಿ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಅಕ್ಷಿಪಟಲವು ಈ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಆಪ್ಟಿಕ್ ನರಗಳ (ಕಕ್ಷು) ಮೂಲಕ ಮೆದುಳಿಗೆ ರವಾನಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮೆದುಳು ಅಂತಿಮ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಪವರ್ ಇಲ್ಲದಿರುವಾಗ ಚಿತ್ರವು ಅಕ್ಷಿಪಟಲದಲ್ಲಿ ನಿಖರವಾಗಿ ಮೂಡುವುದನ್ನು ಎಮ್ಬೋಪಿಯಾ ಎಂದು ಕರೆಯುವರು.



ಸಾಮಾನ್ಯ ದೃಷ್ಟಿ

ವಕ್ರೀಕಾರಕ ದೋಷಗಳು ಕಣ್ಣಿನ ಅಸ್ಪಷ್ಟತೆಗಳಾಗಿವೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ರೇಖನಾದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಬಿಂದುವಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ವಕ್ರೀಭವನಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲಿಗೆ ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಹೇಗೆ ಮಾಡುವುದು?

ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಅಳೆಯುವ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷವನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಧಾನವೆಂದರೆ ದೃಷ್ಟಿ ಚಾರ್ಟ್ ಅನ್ನು ಬಳಸುವುದು. ವಕ್ರೀಭವನ ಮತ್ತು ರೇಖನೋಪೋಷಿ ನಿಜವಾದ ದೋಷ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡಕ ಪವರನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

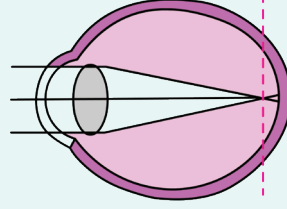
ವಕ್ರೀಕಾರಕ ದೋಷಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿವಿಧ ಬಗೆಗಳು ಯಾವುವು?

ವಕ್ರೀಕಾರಕ ದೋಷಗಳು ಕಣ್ಣಿನ ದೋಷಗಳು, ಕಣ್ಣಿನ ರೋಗವಲ್ಲ. ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ವಕ್ರೀಕಾರಕ ದೋಷಗಳು ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿವೆ:

- ★ ಮಯೋಪಿಯಾ - ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ.
- ★ ಹೈಪರೋಪಿಯಾ ಅಥವಾ ದೂರದ ದೃಷ್ಟಿ.
- ★ ಅಸ್ಟಿಗ್ಮಾಟಿಸಮ್ ಅಥವಾ ಸಿಲಿಂಡ್ರಿಕಲ್ ಪವರ್.

ಮಯೋಪಿಯಾ ಎಂದರೇನು? (ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ)

ಮಯೋಪಿಯಾ ಅಥವಾ ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ಎಂಬುದು ಹತ್ತಿರದ ವಸ್ತುಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ ಆದರೆ ದೂರದ ವಸ್ತುಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಉದ್ದೇಶದ ಕಣ್ಣಿನ ಗುಡ್ಡೆ ಅಥವಾ ಕಡಿದಾದ ಕಾರ್ನಿಯಾದ ಹೆಚ್ಚಿದ ಕಾರ್ನಿಯಾ ವಕ್ರತೆಯ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ರೇಖನಾದ ಮುಂದೆ ಬೆಳಕಿನ ಕಿರಣಗಳು ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗುವುದರಿಂದ ಇದು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ಕನಿಷ್ಠದಿಂದ ತೀವ್ರಕ್ಕೆ ವಿಭಿನ್ನ ಡಿಗ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಯು ದೂರ ನೋಡುವುದರಲ್ಲಿ ಮಸುಕಾದ ಅನುಭವ ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ನೋಡಲು ಅವು ನಿಮ್ಮ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.



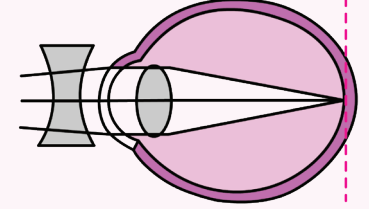
ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗದ ಮಯೋಪಿಯಾ

ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿಯು ಭಾರತೀಯ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಸುಮಾರು 20% ರಷ್ಟು ಜನರಲ್ಲಿ ಬಾಧಿಸುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ದೃಷ್ಟಿ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇದು ಶಾಲಾ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣು ಬೆಳೆಯುತ್ತಲೇ ಇರುವುದರಿಂದ, ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿಯು 18 ರಿಂದ 21 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನವರೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಬಹುದು, ನಂತರ ಅದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸ್ಥಿರಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ವಿವಿಧ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದು ಎಂದು ತೋರಿಸಿವೆ. **ಪೋಷಕರಲ್ಲಿ ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ (ಅನುವಂಶಿಕ), ಅತಿಯಾದ ಸಮೀಪದ ಕೆಲಸ, ಅತಿಯಾದ ಪರದೆಯ ಸಮಯ (ಮೊಬೈಲ್, ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್‌ಗಳು, ಟಿವಿ ವೀಕ್ಷಣೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಬಳಕೆ) ಮತ್ತು ಹೊರಾಂಗಣ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಕೊರತೆಯು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳಾಗಿವೆ.**

ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿಯು ಚಿಹ್ನೆಗಳೆಂದರೆ ದೂರದ ವಸ್ತುಗಳಾದ ಟಿವಿ ಪರದೆ ಅಥವಾ ಬ್ಲಾಕ್ ಬೋರ್ಡ್ ನೋಡುವುದರಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟವಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಮಗು ಹತ್ತಿರದಿಂದ ನೋಡಲು ಬಯಸುವುದು ಅಥವಾ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಬ್ಲಾಕ್ ಬೋರ್ಡ್ ಮೇಲೆ ಬರೆದಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಲು ಕಷ್ಟಪಡುವುದು, ಇದರಿಂದ ಮಗು ಬ್ಲಾಕ್ ಬೋರ್ಡ್‌ನ್ನು ನೋಡುವ ಬದಲು ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತ ಸಹಪಾಠಿಯ ಪುಸ್ತಕದಿಂದ ನಕಲು ಮಾಡಲು ಬಯಸಬಹುದು. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ತಳ್ಳಿಹಾಕಲು ಸಮಗ್ರ ಕಣ್ಣಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ರೇಖನಾದ ಮೇಲೆ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಕನ್ನಡಕ ಅಥವಾ ಕಾಂಟಾಕ್ಟ್ ಲೆನ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಅದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ನೋಡಬಹುದು. ಸೂಚಿಸಲಾದ ಕನ್ನಡಕವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಧರಿಸಬೇಕು. ಅಪರೂಪವಾಗಿ, ಕನ್ನಡಕದ ಪವರ್ ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದಾಗ, ಕೆಲವು ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗಾಗಿ ಮಗುವಿಗೆ ಕನ್ನಡಕವನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಅನುಮತಿಸಬಹುದು.

ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಲೇ ಹೋಗುವ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ, ಮಗು ಬೆಳೆದಂತೆ ಮೈನರ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿಯು ರೇಖನಾದ ಕ್ಷೀಣತೆ, ರೇಖನಾದ ಬೇರ್ಪಡುವಿಕೆ, ಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಮುಂತಾದ ಇತರ ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದರ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ರೇಖನಾ ಸೇರಿದಂತೆ ಕಣ್ಣಿನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಲು ಕಣ್ಣಿನ ವೈದ್ಯರನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಭೇಟಿ ಮಾಡುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.

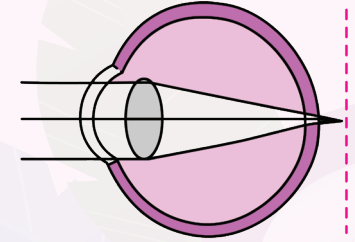
ಮಯೋಪಿಯಾದ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಅನೇಕ ವಿಧವಾದ ನಿಯಂತ್ರಣಾ ಕ್ರಮಗಳಾದ ವಿಶೇಷ ಕನ್ನಡಕಗಳು (ಡಿಐಎಂಎಸ್/ಸ್ಪೆಲ್ಸ್), ವಿಶೇಷವಾದ ಕಾಂಟಾಕ್ಟ್ ಲೆನ್ಸ್ (ಆರ್‌ಟೋ-ಕೆ), ಅಟೋಪೈನ್ ಕಣ್ಣಿನ ಹನಿಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ.



ನಿಮ್ಮ ಮಸೂರದಲ್ಲಿ ಸರಿಪಡಿಸಲಾದ ದೃಷ್ಟಿ

ಹೈಪರೋಪಿಯಾ (ದೂರದೃಷ್ಟಿ) ಎಂದರೇನು?

ದೂರದೃಷ್ಟಿ, ಅಥವಾ ಹೈಪರೋಪಿಯಾ ಎನ್ನುವುದು ದೂರದ ವಸ್ತುಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗೋಚರಿಸುವ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ನಿಕಟವಾದವುಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗುಡ್ಡೆಯು ಸಾಮಾನ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಕಾರ್ನಿಯಾವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಣ್ಣಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಕ್ರವಾಗಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಸಮತಟ್ಟಾಗಿದ್ದರೆ ದೂರದೃಷ್ಟಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಬೆಳಕು ರೇಖನಾದ ಹಿಂದೆ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅನುವಂಶಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಮಗು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೈಪರೋಪಿಯಾದೊಂದಿಗೆ ಜನಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು (ವಸತಿ ಸ್ನಾಯುಗಳು) ಬಳಸಿಕೊಂಡು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಸರಿದೂಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣು ಬೆಳೆದಂತೆ ಈ ಹೈಪರೋಪಿಯಾ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.



ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗದ ಹೈಪರೋಪಿಯಾ

ಆದರೆ ಹೈಪರೋಪಿಯಾವು ತುಂಬಾ ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ ಮಗುವಿಗೆ ಸರಿದೂಗಿಸಲು ಅಥವಾ ಕಣ್ಣುಗಳು ಒಳಮುಖವಾಗಿ ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣು ಇರುವಾಗ, ಮಗುವಿಗೆ ಕನ್ನಡಕ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ದೂರದೃಷ್ಟಿಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಹತ್ತಿರವಿರುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ನೋಡುವಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ, ತಲೆನೋವು, ಕಣ್ಣಿನ ಆಯಾಸ ಮತ್ತು ಹತ್ತಿರದ ಕೆಲಸದ ನಂತರ ಆಯಾಸವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಹೈಪರೋಪಿಯಾ ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿಯಂತೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಲ್ಲದಿದ್ದರೂ, ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಾಗುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ದೃಷ್ಟಿ ತಪಾಸಣೆ, ಈ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಿಷ್ಪರೀಕ್ಷಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ದೂರಗಳಿರುವ ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿ ಸಮಗ್ರ ನೇತ್ರ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.